

12月 園だより

2022年 12月 1日
スターチス日吉保育園 045-562-8108
HPアドレス <http://www.statice-ns.or.jp/>

寒さに負けずに元気に過ごそう！

朝晩の冷え込みが増してきましたね。それでも、日中は暖かさを感じることがあります。11月は晴れている日が多く、たくさんお散歩に出かけることができました。今年はたくさんどんぐりが落ちていて、子ども達はどんぐりバッグにあふれんばかりのどんぐりを入れて帰って来ています。日吉の丘公園や諏訪下第二公園がねらい目のようです。気持ちの良い晴れの日、ご家族で訪れてみるのも楽しいかと思えます。今年もあと一か月を残すのみとなりました。早いものですね。今月もたくさんお散歩に出かけ、この時期ならではの自然に触れていきたいと思えます。今年には既にインフルエンザで学級閉鎖となった学校があるようです。インフルエンザに加えコロナも感染者が増えてきています。日頃から十分に栄養と休息を摂り、規則正しい生活を送りましょう。

今月の保育目標

- もも 保育者や友達と手を繋ぐことに慣れる
- すみれ 見立てやごっこ遊びを通して、友達と関わりを持ちながら、イメージを膨らませ遊ぶことを楽しむ
- さくら 保育者や友達に自分の思いを伝えたり、相手の気持ちにも気づけるようになる

今月の行事

- 7日(水) 身体測定 歯科健診
- 14日(水) 避難訓練 内科健診
- 21日(水) 誕生会
- 23日(金) クリスマス会



今月の歌

♪ シングルベル ♪



今月の手遊び

♪ 大きなくりの木の下で ♪

おおきなくりのきのしたで
あなたとわたし
なかよくあそびましょ
おおきなくりのきのしたで



お知らせとお願い

- ★ さくら組の澤奥泉澄ちゃんが11月30日で退園となりました。
- ★ 調理員の吉野真衣先生が退職し、西内真梨先生が入りました。
- ★ **12月29日(木)から1月3日(火)は、年末年始のお休みです。**4日より通常保育となります。
- ★ お散歩用の上着は汚れていなければ、隔週の金曜日に持ち帰りますので、お洗濯をお願いします。
- ★ 7日(水)は歯科健診、14日(水)は内科健診があります。
- ★ **朝、家から履いてくる紙オムツにも記名をお願いします。**

クリスマス会のお知らせ

12月23日(金)は、クリスマス会を行います。当日はおしゃれをして来て下さっても結構です。(タイツはお止め下さい)
給食・おやつはお楽しみメニューです。**8:45までに登園をお願いします。**

笑うって身体にいいらしい

「わらう」という行為は免疫力をアツさせることがわかってきました。笑うと、体内の免疫細胞(特にナチュラルキラー細胞)が活性化し、数も増加するからです。ある実験によると、漫才、落語、新喜劇を見た直後、血液検査を行った結果、18人中14人がナチュラルキラー細胞の活性値が上昇したそうです。その他にも笑うと、血液の流れの向上、脳や内臓の働きを高めるリラックス効果などが得られることから、病気の予防や治療法の一環として注目されています。コロナ禍の今、マスク生活を強いられ、思いっきり大きな口を開けて、全てのストレスを吹き飛ばすような笑いをしてみましょう。

