

9月 園だより

2022年 9月 1日

スターチス日吉保育園 045-562-8108

HPアドレス <http://www.statice-ns.or.jp/>

夏の疲れを残さず気持ちよく過ごそう!

先月はコロナ感染拡大の為休園となりご協力をいただきありがとうございました。子どものコロナ感染は無症状の場合もあるそうです。また、熱は出ずとも風邪と同じような症状で、コロナに感染している場合もあるそうです。気を付けてはいてもいつどこで遷っているかわからない恐怖にかられ、これからも過ごすのかと思うと少し怖くなってしまいますね。

少しでも早く、コロナが終息することを願わずにはられません。

先月はプールを楽しみました。初めはなかなか慣れず泣いてしまう子もいましたが、今では大分慣れて楽しく遊んでいる姿が見られます。今月も前半はプールを楽しみ、後半涼しくなってからお散歩に出かけたいと思います。まだ暑い日が続くと思いますが、体調には十分気を付けて過ごしましょう。

今月の保育目標

- もも 戸外や室内で保育者と一緒に歩くことを楽しむ
- すみれ 戸外遊びや室内での運動遊びで、保育者や友達と十分に身体を動かす
- さくら 運動遊びやリズム遊びを通して、全身を使って沢山遊ぶ

今月の行事

- 2日(金) 引き取り訓練
- 7日(水) 身体測定
- 14日(水) 避難訓練
- 19日(月) 敬老の日
- 21日(水) 誕生会
- 23日(金) 秋分の日



お誕生日おめでとう

まつなが だいきくん
やまもと みゆちゃん



生活リズムを整えよう!

夏の疲れなどにより、体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも規則正しい生活を心掛けまし

早寝早起きを心掛けよう!

朝からあくびを連発していたり、元気がない子が見受けられます(特に月曜日。土日で保護者の方と出かけ、少し疲れてしまうのかな)。夜、早めに寝ることを心がけ、朝もいつまでも寝かせておくのではなく、適度なところで起こしてあげましょう。十分な睡眠は、「日中の疲れをとる」「身体の成長を促す」「病気を治す力を増す」など、よいことがいっぱいです。

また、子どもに適切な時間の昼寝をさせると、生活リズムが安定しやすくなります。また、「体力の回復」「脳の疲れをとって、情緒が穏やかになる」「記憶力がアップする」「免疫力がアップする」などの、効果もあるようです。土日も昼寝は欠かさずさせてあげたいですね。

朝ごはんをきちんと食べよう!

朝ご飯を食べることで、身体が目覚め、その日の身体のリズムが始まります。よく噛んでしっかり食べましょう!



今月の歌

♪とんぼのめがね♪



今月の手遊び

♪いちとごで♪

- 1と5で たこやき食べて
- 2と5で やきそば食べて
- 3と5で ケーキを食べて
- 4と5で カレーを食べて
- 5と5で おにぎり作って

ピクニック レッツゴー



お知らせとお願い

- ★9月に入ってもまだ暑い日が続きますので、引き続きタオルと水着の用意、プールカードの記入をお願いします。
- ★9月より保育料が変更になりましたご家庭は、再度契約書を提出していただきます。後日配布しますのでよろしくお願い致します。
- ★ベビーカーを園に置いていく方は、必ず名前の記入とステッカーを付けて頂くことを忘れずをお願いします。この頃、ステッカーを付けずに置いていく方がいらっしゃいます。マンションの管理組合から指摘があり、過去退去を命じられたこともありましたので、必ず約束事は守って頂きますようお願い致します。
- ★10月1日(土)は、運動会を予定しています。日吉台小学校の体育館をお借りして行う予定ですが、今後コロナの拡大によっては借りることが困難な場合がありますので、その時はまたお知らせします。