

4月給食だよ!

スターチス保育園
令和4年4月1日

ご入園・ご進級おめでとうございます。

新年度を迎え、子どもたちも新しい生活が始まりました。



4月の給食は、子どもたちにとって食べやすく、人気のあるメニューをたくさん出し、早く新しい環境に慣れ、お友だちとの食事がいそいそと楽しくなると、お話しする時間になるよう、給食室では今年度も、安心安全でおいしい給食を提供できるよう努めています。どうぞよろしくお願いいいたします。



栄養

- ・スターチス保育園の給食(昼食・おやつ)は、1日に必要な栄養の40~50%が取りえるように「給食栄養目標量」を定め、献立を作成しています。
- ・主食は、2食飯と基本として、パン・めん類を取り入れます。
昼食がパン・めん類の日、おやつがおにぎりなど、2食飯を使用しています。
- ・主菜は、月・水・金曜日→肉、火曜日→魚、木曜日→豆腐としています。
- ・旬の食材をはじめとして、栄養バランスを考慮し、使用すること。
食べものの味・形・色・食感などの食生活の楽しさを伝えるよう、献立を自指しています。

衛生

- ・食器や調理器具はよく洗浄し、殺菌・消毒したものを使用しています。
- ・食材は加熱調理を行っています(果物、トマト等一部除く)。
肉・魚・豆腐は中心温度、1分間85℃を測定し、安全を確認しています。

アレルギー対策

- ・保育園で食物アレルギーが発症することと防止するため、(保育園で初めて食べる)食品がないよう、ご協力をお願いいたします。
- ・食物アレルギーがある場合は、毎月自己申告する献立表を確認していただき、除去食料には代替食をご対応していただきます。



作成者 須藤 奈